

**Приемные нормативы по футболу
по общей и специальной физической подготовки
для зачисления юношей на этап начальной подготовки**

Этап спортивной подготовки	Бег со старта на 30м.			Бег со старта на 60м.			Челночный бег 3x10м			Прыжок в длину с места			Прыжок вверх с места со взмахом руками			Бег 1000м.		Итог зачисления
	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	0 балла	
1 года обучения	6.6	6.5	6.4	11.8	11.7	11.6	9.3	9.2	9.1	135	140	145	12	13	14	зачет	незачет	Общая сумма не менее 6 баллов
2 года обучения	6.4	6.3	6.2	11.6	11.5	11.4	9.1	9.0	8.9	145	150	155	13	14	15	зачет	незачет	
3 года обучения	6.2	6.1	6.0	11.5	11.4	11.3	8.9	8.8	8.7	155	160	165	14	15	16	зачет	незачет	

**Приемные нормативы по футболу
по общей и специальной физической подготовки
для зачисления девушек на этап начальной подготовки**

Этап спортивной подготовки	Бег со старта на 30м.			Бег со старта на 60м.			Челночный бег 3x10м			Прыжок в длину с места			Прыжок вверх с места со взмахом руками			Бег 1000м.		Итог зачисления
	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	2 балла	3 балла	1 бал	0 балла	
1 года обучения	6.9	6.8	6.7	12.0	11.9	11.8	9.5	9.4	9.3	125	130	135	10	11	12	зачет	незачет	Общая сумма не менее 6 баллов
2 года обучения	6.7	6.6	6.5	11.8	11.7	11.6	9.3	9.2	9.1	135	140	145	11	12	13	зачет	незачет	
3 года обучения	6.5	6.4	6.3	11.6	11.5	11.4	9.1	9.0	8.9	145	150	155	12	13	14	зачет	незачет	